

การป้องกันไม่ให้เลือดออก

- ❖ หลีกเลี่ยงไม่ให้ร่างกายเกิดโดยให้เด็กนอนกางมุ้งในเวลากลางวันหรือไม่เข้าไปอยู่ในที่มืดและอับชื้น

- ❖ ทำลาย ยุงตัวแก่โดยการพ่นหมอกควันและให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่

- ❖ ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายโดย

1. ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด
2. ใส่ปากถุงน้ำ เช่น ปลาหางนกยูงหรือปลา กัดในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้
3. ทำลายภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ให้แล้ว
4. ใส่ทรายอะเบท เกลือ น้ำส้มสายชู หรือผงซักฟอก ลงในจานรองตู้กับข้าวหรือภาชนะที่มีน้ำขัง
5. หมั่นตรวจดูลูกน้ำยุงลายในภาชนะที่มีน้ำขังทั้งในและนอกบ้านทุก 7 วัน ถ้าพบให้ทำลายทันที



สาระน่ารู้

- สามารถรู้ว่าเป็นไข้เลือดออกตั้งแต่วันแรกหรือไม่

- ใน 1-2 วันแรกจะไม่สามารถแยกจากโรคอื่นๆ ได้ จำเป็นต้องนัดมาตรวจร่างกายและอาศัยการตรวจเลือดค่ะ

- จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นไข้เลือดออก

- ผู้ป่วยจะมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว มีอาการหน้าแดง มีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ตาม แขน ขา รักแร้ และลำตัว

- หากวัดแขนแล้วมีจุดเลือดจะเป็นไข้เลือดออกทุกรายหรือไม่

- ไม่จริงทุกราย มีเชื้อโรคมามากมายทำให้เกิดจุดเลือดออกแบบไข้เลือดออกได้เช่นกัน

- เมื่อทราบว่าป็นไข้เลือดออกแล้วต้องดูแลอย่างไร

- รักษาตามอาการ เช่น ถ้ามีไข้สูงควรให้รับประทานยาพาราเซตามอล เช็ดตัวบ่อยๆ ด้วยน้ำอุ่น ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ และเฝ้าติดตามอาการนำก่อนช็อกเพื่อช่วยเหลือได้ทันเวลา



คู่มือประชาชนเพื่อป้องกัน
โรคไข้เลือดออก



โดย

งานสาธารณสุข สำนักปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลสระแก้ว
อำเภอพนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด
โทร 043-590143

ยุ่งลายแมลงร้ายตึกดำบรรพ์ที่ข่มขู่มนุษย์ได้

การแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก กำลังเป็นปัญหาใหญ่สร้างความหวาดกลัวให้กับผู้คนทุกเพศทุกวัย ขณะนี้พบว่าการระบาดของยุงตัวไปแทบทุกจังหวัด รองลงมาคือ ภาคใต้ ภาคเหนือ และภาคอีสาน จนเกิดความเป็นห่วงกันว่าหากยังไม่สามารถควบคุมการแพร่ระบาดได้ อาจทำให้ผู้ป่วยไข้เลือดออกสูงสุดในรอบปีที่ผ่านมา

การแพร่พันธุ์ของยุ่งลาย

ยุ่งลายเป็นยุงที่ไม่ชอบแสงแดดและลมแรง ดังนั้นจึงมักบินไม่เกิน 50 - 80 เมตร นอกจากนี้ยังพบว่ามันยุ่งลายชุกชุมในฤดูฝน เพราะมีอุณหภูมิและความชื้นเหมาะสมกับการแพร่พันธุ์ ส่วนในฤดูอื่น ๆ พบความชุกชุมของยุ่งลายลดลงเล็กน้อย

วงจรการเกิดไข้เลือดออก



● แหล่งที่อยู่ของยุ่งลาย

โดยทั่วไป ยุ่งลายจะอาศัยและวางไข่ในแหล่งน้ำที่สกปรกและนิ่งส่วนใหญ่มักจะเป็นภาชนะเก็บกักน้ำในบ้านมากกว่าแหล่งน้ำตามธรรมชาติ



อาการผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก

ผู้ป่วยไข้เลือดออกจะมีไข้สูงลอยประมาณ 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ส่วนใหญ่จะมีอาการหน้าแดงมีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ที่ แขน ขา รักแร้ และตามลำตัวบางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ผู้ป่วยมีภาวะช็อกถ้าไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตภายใน 12 -24 ชั่วโมง



การดูแลรักษาเมื่อเป็นไข้เลือดออก

โดยทั่วไปจะรักษาตามอาการและความรุนแรง ถ้าอาการไม่รุนแรงจะหายได้เอง โดยไม่ต้องใช้ยารักษา ในรายที่มีอาการรุนแรงให้รักษาตามอาการ ดังนี้

- ✚ ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้และป้องกันอาการชักจากไข้สูง
- ✚ หากจำเป็นต้องให้ยาคลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามให้ยาแอสไพริน เพราะจะทำให้เส้นเลือดเปราะและแตกง่าย
- ✚ ถ้าผู้ป่วยมีอาการอ่อนเพลียหรือขาดน้ำให้ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- ✚ ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก นม น้ำหวาน
- ✚ ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าเกิดการนำเชื้อออก คือ บัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็นรอบปากเขียว พร้อมๆ กับ ไข้ลดลง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

